

Règlement de Compétition de Patinage Artistique de la Ligue des Hauts-de-France R2-R3-R4

CATEGORIES ET NIVEAUX

<p>POUSSINS</p> <p>Moins de 8 ans Nés à partir du 01/07/2010</p>	<p>Régional R2 Programme : R2 (voir règlement) Maximum : Sans Patin d'Acier</p>
	<p>Régional R3 Programme : R3 (voir règlement) Maximum : Sans Patin d'Acier</p>
	<p>Régional R4 Programme : R4 (voir règlement) Maximum : 3 lames maximum</p>
<p>AVENIRS</p> <p>+ de 8 ans et – de 10 ans nés entre le 01/07/2008 et le 30/06/2010</p>	<p>Régional R2 Programme : R2 (voir règlement) Sans préliminaire - Maximum : P.N 3</p>
	<p>Régional R3 Programme : R3 (voir règlement) Sans préliminaire - Maximum : P.N 1</p>
	<p>Régional R4 Programme : R4 (voir règlement) Sans préliminaire - Maximum : 5 lames</p>
<p>MINIMES</p> <p>+ de 10 ans et – de 13 ans nés entre le 01/07/2005 et le 30/06/2008</p>	<p>Régional R2 Programme : R2 (voir règlement) Sans préliminaire - Maximum : P.N 4</p>
	<p>Régional R3 Programme : R3 (voir règlement) Sans préliminaire - Maximum : P.N 2</p>
	<p>Régional R4 Programme : R4 (voir règlement) Sans préliminaire - Maximum : P.N 1</p>
<p>NOVICES</p> <p>+ de 13 ans et – de 15 ans nés entre le 01/07/2003 et le 30/06/2005</p>	<p>Régional R2 Programme : R2 (voir règlement) Sans Préparatoire - Maximum : P.N 6</p>
	<p>Régional R3 Programme : R3 (voir règlement) Maximum : P.N 4</p>
<p>JUNIORS / SENIORS</p> <p>+ de 15ans nés avant le 01/07/2003</p>	<p>Régional R2 Programme : R2 (voir règlement) Maximum : P.N 6 ou Préparatoire</p>
	<p>Régional R3 Programme : R3 (voir règlement) Maximum : P.N 4</p>

La durée de l'échauffement est de 4 mn pour POUSSINS (R3&R4), AVENIRS (R3&R4) et MNIMES (R3&R4).

Pour les R4 : Le Panel Technique sera composé d'un Data et d'un TC ou d'un TS au maximum

Régional 2

A noter : Dans tous les éléments qui sont soumis à des niveaux, les éléments ne pourront pas obtenir plus que le niveau 1. Les critères supplémentaires ne compteront pas pour les exigences de niveau et seront ignorés par le panel technique.

POUSSINS R2

- De 8 ans nés à partir du 01/07/2010

- ❖ Programme Libre d'une durée de 2 min 30 ± 10 sec
- ❖ Sans le Patin d'acier
- 4 éléments sauts maximum autorisés
- Axel et doubles sauts interdits
- 2 combinaisons de 2 sauts maximum.
- 2 pirouettes maximum d'abréviations différentes, le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.
- Au maximum une séquence de pas qui sera évaluée par le panel technique
⇒ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison).
- ❖ Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Performance
- ❖ Déduction chute : 0,50
- ❖ Facteur 2.5 Filles et Garçons

AVENIRS R2

+ De 10 ans à - de 13 ans, nés entre le 1/07/2005 et le 30/06/2008

- ❖ Programme Libre d'une durée de 2 min 30 ± 10 sec
- Test PN3 maximum
- 4 éléments sauts maximum autorisés
- 1 axel possible mais pas obligatoire (ni en combinaison, ni en séquence de sauts)
- Doubles sauts interdits.
- 2 combinaisons de 2 sauts maximum.
- 2 pirouettes maximum d'abréviations différentes, le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.
- Au maximum une séquence de pas qui sera évaluée par le panel technique
⇒ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison).
- Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Performance
- Déduction chute : 0,50
- Facteur 2.5 Filles et Garçons

MINIMES R2

+ De 10 ans à - De 13 ans, nés entre le 1/07/2005 et le 30/06/2008

- ❖ Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.
- Test PN4 maximum
- 4 éléments sauts maximum autorisés
- Doubles sauts interdits
- 2 combinaisons de 2 sauts ou séquences de sauts maximum.
- 2 pirouettes maximum de natures différentes, le ou les changements de pied sont optionnels.
L'entrée sautée est interdite
- Au maximum une séquence de pas qui sera évaluée par le panel technique
- ⇒ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts)
- Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Performance
- Déduction chute : 0,50
- Facteur 2.5 Filles et Garçons

NOVICES R2

+ De 13 ans à - De 15 ans, nés entre le 1/07/2003 et le 30/06/2005

- ❖ Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.
- ❖ Test PN6 ou Préparatoire maximum.
- 4 éléments sauts maximum autorisés dont 1 de type axel.
- 1 double saut au choix (un seul essai possible), qui pourra être mis en combinaison ou en séquence de sauts.
- Au maximum 2 combinaisons différentes de 2 sauts chacune ou 1 combinaison de 2 sauts et 1 séquence de sauts.
- 2 pirouettes maximum d'abréviations différentes, dont 1 pirouette combinée avec ou sans changement de pied (minimum 6 tours). Entrée sautée interdite dans la pirouette combinée.
- Au maximum une séquence de pas qui sera évaluée par le panel technique
- ⇒ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts)
- Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Performance
- Déduction chute : 0,50
- Facteur 2.5 Filles et Garçons

JUNIORS / SENIORS R2

+ De 15 ans, nés avant le 1/07/2003

- ❖ Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.
- ❖ Test PN6 ou Préparatoire maximum.
- 4 éléments sauts maximum autorisés dont 1 de type axel.
- Au maximum 2 combinaisons différentes de 2 sauts chacune ou 1 combinaison de 2 sauts et 1 séquence de sauts.
- 2 pirouettes maximum d'abréviations différentes, dont 1 pirouette combinée avec ou sans changement de pied (minimum 6 tours). Entrée sautée interdite dans la pirouette combinée.
- Au maximum une séquence de pas qui sera évaluée par le panel technique
- ⇒ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts)
- Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Performance
- Déduction chute : 0,50
- Facteur 2.5 Filles et Garçons

Régional 3

A noter : Dans tous les éléments qui sont soumis à des niveaux, les éléments ne pourront pas obtenir plus que le niveau base. Les critères supplémentaires ne compteront pas pour les exigences de niveau et seront ignorés par le panel technique.

La durée de l'échauffement est de **4mn** pour **POUSSINS**, **AVENIRS** et **MNIMES**.

POUSSINS R3

- De 8 ans nés à partir du 01/07/2010

- ❖ Programme Libre d'une durée de 2 min Maximum
- ❖ Sans le Patin d'acier
- ❖ 3 éléments sauts maximum autorisés
 - Salchow, boucle piqué maximum
 - Les combinaisons de sauts et séquences de sauts sont interdites
 - Au maximum 1 pirouette debout en position de base, sans variation
 - Au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique qui sera évaluée par le panel technique
- ⇒ Pour être validée, la séquence chorégraphique devra inclure deux (2) attitudes consécutives mais différentes tenues 3 secondes chacune, en carre.
- ⇒ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel)
- ❖ Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Performance
- ❖ Déduction chute: 0,50
- ❖ Facteur 2.5 Filles et Garçons

AVENIRS R3

+ De 8 ans à - De 10 ans, nés entre le 1/07/2008 et le 30/06/20010

- ❖ Programme Libre d'une durée de 2 minutes ± 10 sec.
- Test P.N.1 maximum.
- ❖ 4 éléments sauts maximum autorisés
 - Salchow, boucle piqué, boucle maximum (Flip, lutz, axel et doubles sauts interdits)
 - Possibilité d'1 combinaison de 2 sauts maximum
 - Au maximum 2 pirouettes identiques ou différentes, pirouettes en position de base sans changement de pied. La pirouette combinée est interdite.
 - Au maximum une séquence chorégraphique qui sera évaluée par le panel technique.
- ⇒ Pour être validée, la séquence chorégraphique devra inclure deux (2) attitudes consécutives mais différentes tenues 3 secondes chacune, en carre.
- ⇒ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois
- ❖ Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Performance
- ❖ Déduction chute : 0,50
- ❖ Facteur 2.5 Filles et Garçons

MINIMES R3

+ De 10 ans à – de 13 ans, nés entre le 1/07/2005 et le 30/06/2008

- ❖ Programme Libre d'une durée de : 2 minutes + 10 sec
- Test PN2 maximum.
- ❖ 4 éléments sauts maximum autorisés
 - Tous les sauts simples sont autorisés mais l'axel et les doubles sauts sont interdits.
 - 2 combinaisons de 2 sauts maximum.
 - Au maximum 2 pirouettes d'abréviations différentes, pirouettes en position de base. Le changement de pied est optionnel. L'entrée sautée est interdite.
 - Au maximum une séquence de pas qui sera évaluée par le panel technique. La séquence chorégraphique est interdite.
- ⇒ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois
- ❖ Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Performance
- ❖ Déduction chute : 0,50
- ❖ Facteur 2.5 Filles et Garçons

NOVICES R3

+ De 13 ans à – De 15 ans, nés entre le 1/07/2003 et le 30/06/2005

- ❖ Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.
- Test PN4 maximum.
- ❖ 4 éléments sauts maximum autorisés
 - Tous les sauts simples sont autorisés y compris l'axel qui n'est pas obligatoire. Doubles sauts interdits
 - 2 combinaisons de 2 sauts ou séquence de sauts maximum.
 - 2 pirouettes maximum d'abréviations différentes. Le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.
 - Au maximum une séquence de pas qui sera évaluée par le panel technique.
- ⇒ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts)
- ❖ Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Performance
- ❖ Déduction chute : 0,50
- ❖ Facteur 2.5 Filles et Garçons

JUNIORS / SENIORS R3

+ De 15 ans, nés avant le 1/07/2003

- ❖ Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.
- Test PN4 maximum.
- ❖ 4 éléments sauts maximum autorisés
 - Tous les sauts simples sont autorisés y compris l'axel qui n'est pas obligatoire. Doubles sauts interdits
 - Il peut y avoir 2 combinaisons de 2 sauts ou séquence de sauts maximum.
 - 2 pirouettes maximum d'abréviations différentes. Le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.
 - Au maximum une séquence de pas qui sera évaluée par le panel technique.
- ⇒ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts)
- ❖ Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Performance
- ❖ Déduction chute : 0,50
- ❖ Facteur 2.5 Filles et Garçons

Régional 4

A noter : Aucun niveau ne sera attribué, les éléments soumis à des niveaux obtiendront la BASE VALUE. Les critères tentés ne compteront pas pour les exigences de niveau et seront ignorés par le panel technique.

La durée de l'échauffement est de **4mn** pour POUSSINS, AVENIRS et MNIMES.

Pour les R4 : Le Panel Technique sera composé d'un Data et d'un TC ou d'un TS au maximum

POUSSINS R4

- De 8 ans nés à partir du 01/07/2010

- ❖ Programme Libre d'une durée de 1 min 30 ± 10 sec Saisissez du texte ici
- 3 Lames maximum acquises
- Au maximum 1 pirouette debout en position de base sans variation.
- Au maximum une séquence de pas ET une séquence chorégraphique qui sera évaluée par le panel technique
- ⇒ Pour être validée, la séquence chorégraphique devra inclure deux (2) attitudes consécutives mais différentes tenues 3 secondes chacune, en carre.
- ❖ Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Performance
- ❖ Déduction chute : 0,25
- ❖ Facteur 2.5 Filles et Garçons

AVENIRS R4

+ De 8 ans à - De 10 ans, nés entre le 1/07/2008 et le 30/06/20010

- ❖ Programme Libre d'une durée de : 1 min 30 ± 10 sec.
- 5 lames acquises maximum.
- ❖ 3 éléments sauts maximum autorisés
- Salchow et boucle piqué
- Pas de combinaison de sauts possible
- 1 pirouette debout maximum, le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.
- Au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique qui aura toujours une valeur de base fixe. Les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.
- ⇒ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).
- ⇒ Pour être validée, la séquence chorégraphique devra inclure deux (2) attitudes consécutives mais différentes tenues 3 secondes chacune, en carre.
- ❖ Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Performance
- ❖ Déduction chute : 0,25
- ❖ Facteur 2.5 Filles et Garçons

MINIMES R4

+ De 10 ans à – de 13 ans, nés entre le 1/07/2005 et le 30/06/2008

- ❖ Programme Libre d'une durée de : 2 min ± 10 sec.
- Test PN1 maximum
- ❖ 4 éléments sauts maximum autorisés
 - Salchow, boucle piqué, boucle maximum
 - Possibilité d'une combinaison de 2 sauts maximum
 - Au maximum 2 pirouettes identiques ou différentes parmi la pirouette debout et la pirouette assise
 - Au maximum une séquence de pas.
- ⇒ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois
- ❖ Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Performance
- ❖ Déduction chute : 0,25
- ❖ Facteur 2.5 Filles et Garçons